

PANDA

PANDEMICS - DATA & ANALYTICS

PROTOCOLE DE RÉOUVERTURE DE LA SOCIÉTÉ

DECEMBER 2020




L'humanité a connu des pandémies et des épidémies tout au long de son histoire. Au cours du siècle dernier, elle a accumulé une large palette de connaissances scientifiques pour lui permettre de répondre et de gérer la propagation de maladies infectieuses. Les gouvernements et les organisations sanitaires ont à leur disposition des plans d'action spécifiques à chaque pays pour faire face à une pandémie, ainsi que des directives de l'Organisation Mondiale de la Santé, qui fournissent une feuille de route pour maintenir la société en état de fonctionnement, tout en atténuant l'impact de la maladie ou du virus. Cependant, en 2020, l'émergence du virus SARS-CoV-2 a suscité une réécriture quasi instantanée des principes habituels de gestion d'une crise sanitaire. Tous les pays, à quelques exceptions près, ont ignoré les plans existants en cas de pandémie pour les remplacer par des mesures de « confinement ». La totalité de ces sociétés ont été assignées à résidence, parfois durant des mois, alors que les directives de gestion existantes en cas de pandémie avaient largement établi que ces verrouillages étaient hautement préjudiciables et offraient peu de bénéfices à long terme.

Diverses études révèlent à présent les ravages causés par les confinements, en particulier dans les pays en développement. La pauvreté et le chômage flambent ; des économies entières sont ruinées ; la santé mentale et le bien-être de la population se dégradent ; les soins de santé vitaux ne sont pas assurés ; les pathologies chroniques s'aggravent ; les enfants perdent l'accès à la vaccination et à l'éducation. Ces mesures draconiennes de confinement ont été associées à la plus grande violation des libertés civiles jamais connue dans les pays démocratiques en temps de paix. Nous avons également observé une explosion concomitante de stratégies non-pharmacologiques. Les lignes directrices précédemment adoptées recommandaient expressément d'éviter nombre de ces mesures, notamment le port du masque obligatoire, la mise en quarantaine des personnes exposées, la fermeture étendue des écoles, les restrictions sur les voyages internationaux, le dépistage massif de la population et le traçage des cas-contacts. Bien que l'Organisation Mondiale de la Santé déclare avoir pour mission « de promouvoir la santé, préserver la sécurité mondiale et servir les populations vulnérables », elle a échoué à maintenir ses propres recommandations en cas de pandémie, encourageant la mise en œuvre de la plupart de ces mesures qui ne reposent pourtant sur aucune preuve. Les analyses coûts-bénéfices qui auraient dû être menées préalablement n'ont toujours pas été effectuées.

Les déterminants sociaux en matière de santé permettent de prédire une grande partie des dommages causés à long terme par les confinements. Lorsque la société est verrouillée, que les gens sont privés d'emploi et de revenus, que les enfants sont déscolarisés, que les liens sociaux sont rompus, les aides supprimées et l'accès aux soins de santé vitaux entravé, il se produit un effet boule de neige. Cela rejaillira sur la santé et le bien-être de l'ensemble de la société, entraînant inévitablement une augmentation de la surmortalité dans les années à venir.

La mission de PANDA est simple. Nous pensons que les données scientifiques permettent à l'heure actuelle de définir clairement les réponses politiques adéquates qui devraient ou auraient dû être apportées. Il est capital que les sociétés soient déconfinées, tout en protégeant les personnes vulnérables, susceptibles de développer des formes graves de la maladie causée par le SARS-CoV-2. Les libertés individuelles doivent être respectées en donnant à chacun la possibilité de faire ses propres choix. Notre équipe pluridisciplinaire a élaboré un cadre pour aider nos communautés à y parvenir. Le protocole du PANDA pour la réouverture de la société s'appuie sur les cadres existants en matière de pandémie et intègre la compréhension spécifique actuelle de la Covid-19, afin de fournir une feuille de route pour sortir du cercle vicieux des confinements.

EN RÉSUMÉ

- Lever toutes les restrictions et mesures contraignantes
 - Protéger les personnes vulnérables
 - Cesser les tests massifs, le traçage des cas-contacts, les mises en quarantaine et les confinements
 - Informer en toute transparence la population sur l'efficacité et les effets indésirables des vaccins
 - Rétablir le libre débat scientifique, la liberté d'expression, d'opinion et de choix
- 

PROTOCOLE POUR LE DÉCONFINEMENT DE LA SOCIÉTÉ

DIRECTIVES ÉTENDUES

1. Respecter avant tout la dignité humaine.
2. Considérer la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » (OMS).
3. Permettre aux êtres humains de préserver leur qualité de vie telle qu'ils l'entendent subjectivement.
4. Offrir une protection ciblée aux personnes pour lesquelles la Covid-19 représente un risque grave.
5. Étendre l'allocation des ressources à toutes les facettes de la prise en charge sanitaire, et pas seulement à la Covid-19.
6. Lever toutes les restrictions imposées aux sociétés : rouvrir les écoles et les entreprises, autoriser les voyages et rétablir le fonctionnement normal de la société.
7. Garantir une communication de santé publique exacte, équilibrée et opportune en ce qui concerne les risques, la prévention, la protection et la thérapeutique afin que chacun puisse effectuer sa propre évaluation des risques pour sa santé et redevenir le principal décideur dans les questions relatives non seulement à sa santé mais aussi à ses autres intérêts en jeu.
8. Les mesures adoptées devraient tenir compte des moyens et de la situation de chaque région et non pas être appliquées de manière globale.

PROTOCOLE POUR LE DÉCONFINEMENT DE LA SOCIÉTÉ

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

Il n'a jamais été démontré que les confinements, certains équipements de protection et la distanciation sociale permettaient de lutter contre une épidémie. Ceux-ci peuvent en revanche avoir des effets dévastateurs sur la société. De tels diktats devraient être déclarés illégaux.

1. Réaffirmer la liberté d'expression, d'opinion et de choix.
2. Rétablir le libre débat scientifique.
3. Promouvoir la responsabilité individuelle et la protection des libertés fondamentales.
4. Promouvoir le respect de chacun face aux sentiments de peur et aux choix en matière de santé de chacun.
5. Mettre fin à la mise en quarantaine des personnes asymptomatiques.
6. Supprimer l'isolement forcé des personnes présentant des symptômes. Dès l'apparition de symptômes grippaux, recommander le repos à domicile pendant huit jours et pendant 24 heures après la disparition de la fièvre.
7. Lancer une campagne de sensibilisation à la santé publique pour promouvoir l'hygiène des mains et un mode de vie sain consistant en une alimentation saine, de l'exercice et une exposition suffisante au soleil (ou, à défaut, une supplémentation en vitamine D).

03

PROTOCOLE POUR LE DÉCONFINEMENT DE LA SOCIÉTÉ
**RECOMMANDATIONS EN MATIÈRE
DE SOINS DE SANTÉ**

La stratégie la plus efficace pour lutter contre l'épidémie de Covid-19 consiste à augmenter rapidement les capacités de soins (nombre de lits en soins intensifs et personnel bien formé) et à accueillir les personnes contaminées dans des établissements à part, afin d'éviter les infections nosocomiales.

1. Rétablir le fonctionnement normal des services de santé, y compris l'accès libre des visiteurs. Sans cela, les patients continueront à mourir chez eux.
2. Donner accès à un traitement précoce en ambulatoire aux personnes à haut risque atteintes de Covid-19.
3. Cesser les campagnes de tests massifs, le dépistage des personnes asymptomatiques et le traçage des cas-contact (y compris les applications de traçage). Le dépistage au moyen de tests doit être réservé aux patients présentant un tableau clinique caractéristique, au cas par cas et à l'appréciation du médecin traitant. Un test de diagnostic différentiel n'est nécessaire qu'en cas de changement de protocole thérapeutique.
4. Fixer le seuil d'amplification du PCR à 30 cycles maximum et exiger la détection à partir de plusieurs amorces. Utiliser éventuellement d'autres tests à spécificité élevée pour confirmer les résultats. Communiquer la valeur Ct du test au médecin et au patient.
5. Déterminer les cas à travers un examen clinique confirmé par un résultat de test positif.
6. Désigner la Covid-19 comme cause du décès uniquement lorsque le patient présentait des signes cliniques de la maladie.
7. Garantir la transparence des données en matière d'efficacité et d'effets indésirables des vaccins. La vaccination doit s'effectuer sur la base du volontariat et du consentement éclairé, sans aucune forme de coercition ni de restriction. La vaccination obligatoire est contraire à l'éthique et à la loi. Elle sape la confiance de la population dans la médecine et dans les programmes de vaccination.

04

PROTOCOLE POUR LE DÉCONFINEMENT DE LA SOCIÉTÉ
PROTECTION DES PERSONNES VULNÉRABLES

Les personnes vulnérables doivent pouvoir décider librement des risques qu'elles acceptent de prendre. La protection forcée n'a pas lieu d'être dans une société libre. Isoler les personnes âgées dans des structures de soin contre leur gré s'assimile à de l'emprisonnement.

1. Répondre aux besoins des personnes vulnérables autant que possible sans porter préjudice aux autres, en leur offrant par exemple davantage de possibilités de travailler à domicile si elles le souhaitent
2. Sensibiliser les personnes vulnérables à une probabilité accrue d'infection dans des environnements fermés et surpeuplés.

3. Trouver des moyens d'aider les personnes âgées à haut risque à effectuer leurs tâches domestiques et leurs courses (achats en ligne ou aide d'un voisin, entre autres). Leur fournir un accès Internet si applicable.
4. Offrir aux personnes âgées vivant dans des foyers multigénérationnels dont les membres présentent des symptômes un hébergement temporaire dans une chambre d'hôtel ou dans une famille ayant précédemment contracté le virus et étant guérie.
5. Réduire au minimum le nombre de soignants auxquels est exposé chaque résident dans les maisons de retraite/EPHAD. Demander au personnel soignant et aux visiteurs de rester à la maison au moindre symptôme de maladie respiratoire.
6. Réduire les risques d'infections nosocomiales dans les maisons de retraite/EPHAD en retirant les personnes âgées jouissant d'autonomie pour les réinsérer au sein de la communauté. Créer des unités temporaires à l'extérieur des maisons de retraite/EPHAD pour accueillir les patients âgés atteints de Covid-19 jusqu'à leur guérison.
7. Prévoir des horaires réservés aux groupes vulnérables afin qu'ils puissent utiliser les parcs publics, les bibliothèques, les cafés et autres commerces pendant les phases d'épidémie.

05

PROTOCOLE POUR LE DÉCONFINEMENT DE LA SOCIÉTÉ

ÉCOLES ET ÉTABLISSEMENTS D'ENSEIGNEMENT

La fermeture des écoles réduit le niveau d'éducation des enfants, compromet leurs revenus futurs et leur bien-être socio-psychologique. Elle devrait être déclarée illégale.

1. Rouvrir toutes les écoles et tous les établissements d'enseignement supérieur pour permettre l'apprentissage en face à face.
2. Supprimer tous les écrans et cloisons de séparation, toutes les marques au sol liées à la distanciation sociale.
3. Expliquer à la population que la transmission des enfants aux adultes est rare.
4. Expliquer aux enseignants vulnérables et aux parents d'enfants vulnérables que le cadre scolaire ne les expose pas davantage à un risque de contracter la Covid-19 que les autres environnements auxquels ils sont normalement confrontés.
5. Lever l'obligation du port du masque dans les établissements scolaires. Informer les parents et les enseignants que l'innocuité du port du masque chez les enfants n'a pas été établie.

PROTOCOLE POUR LE DÉCONFINEMENT DE LA SOCIÉTÉ
ENTREPRISES, VOYAGES ET LOISIRS

Nos moyens de subsistance affectent directement et indirectement nos vies. Fermer les yeux sur cette réalité est un crime contre l'humanité. Les sports et les arts sont ce qui nous relie et nous rend humains. Les détruire nous prive de notre humanité.

1. Rouvrir les entreprises : mettre fin à toutes les mesures restrictives spécifiques.
2. Rouvrir les frontières : supprimer toutes les restrictions sur les voyages.
3. Reprendre toutes les activités sportives, individuelles et collectives, sans aucune restriction.
4. Reprendre toutes les activités culturelles et artistiques sans aucune restriction.
5. S'opposer à la discrimination sanitaire en refusant la mise en place de passeports d'immunité et en mettant fin à l'exigence de tests PCR pour le travail et les voyages.